

2022 年卢湾高级中学招收市级优秀体育学生资格确认 工作方案

一、招生项目

网球项目

二、招生计划

网球项目：2 人，男女兼收。

三、报名条件

具有 2022 年本市中招报名资格并完成报名，且具备以下条件之一的学生。

（一）在义务教育阶段八、九年级获得市教育、体育行政部门认可，并与招生学校项目对口的市级及以上体育比赛集体项目前 6 名的主力队员或个人项目前 5 名的学生（参见《2022 年上海市市级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》）。

（二）在义务教育阶段八、九年级获得本市由各区教育、体育行政部门举办并与招生学校项目对口的区级体育比赛集体项目第 1 名的主力队员或个人项目第 1 名的学生（须填写《2022 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级赛事报考资格认定表》（以下简称《认定表》），并经毕业学校报区教育、体育行政部门同意）。

四、报名办法

（一）符合报名条件的学生可填写《2022 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表》（以下简称《报名表》）报名。报名学生名单须在毕业学校集中公示 5 个工作日。

（二）填写《报名表》的学生须在 6 月 16 日（星期四）前登录卢湾高级中学公众号（与本人手机绑定）报名，须按要求填写个人相关信息，并将《报名表》、公示证明及相关成绩证明材料（奖状、证书或成绩册与秩序册等，获得区级赛事相关成绩的须另外提交《认定表》）拍照上传，咨询电话 63056336。

（三）收到报名材料后，我校将对相关学生是否符合报名要求进



学校公众号

行审核，审核通过将发电子准考证，对不符合报名要求的学生短信通知并按要求进行材料补交等，如审核通过将发电子准考证。

五、组织领导

（一）优秀体育学生招生领导小组

组 长：何 莉

副组长：周雯婕 曹贻平

（二）优秀体育学生招生工作小组

组 长：吴建华

副组长：吴胜荣

组 员：王莎莎 张燕静 何 亮 朱戌英 高欣

（三）资格确认评审工作专家小组

校外专家 3 名，由市级专家库中抽取。

校内专家 2 名。

六、资格确认的组织与要求

（一）资格确认时间

6 月 20 日

（二）资格确认地点

卢湾高级中学操场

（三）资格确认组织与要求

1. 报到时间与地点：

报到时间：6 月 20 日 8:30

报到地点：学校门口

2. 报到要求：

8:30 前凭电子准考证、学生证（或身份证）、携带网球拍等在学校门口进行报到，报到时须出示行程码、健康码，交防疫承诺书。

3. 测试分组：

学生按照报名顺序以及实际报到人数分组进行。

4. 测试顺序及开始时间：

8:45 热身及准备活动，9:00 开始测试（按照专项素质、专项技术及心理素质、技能评价的内容和顺序进行）。

5. 测试场地布置：

场地为标准网球场，长 23.77 米，宽 8.23 米，球网中间高度 0.914 米，网柱高 1.07 米。离场地最近的围网距离边线不少于 3.6 米，底线距离围网不低于 6.4 米。场边无易造成伤害事故的坚硬物体或其他安全隐患，有安全出口和紧急疏散通道。

6. 测试人员及分工：

(1) 专家及分工：市级选派专家为测试组组长，抽调专家 1 人负责定量项目测试，抽调专家 1 人负责定性项目测试。

(2) 工作人员及分工：学校专家 1 人协助定量测试，学校专家 1 人协助定性测试；其余相关工作人员做好物资保障、场地布置等相应工作。

7. 测试用具准备：

网球为标准比赛用球。网球的数量、标志盘、标志带、皮尺、计时器（秒表）等器材根据考试内容和人数配备。医用急救包 1 套，全程录像设备 1 套。

8. 安保人员配备：

安保 2 人，协助管理保持测试场地封闭状态。

9. 其它要求：

(1) 考生着装要求：着运动装、运动鞋，不佩戴首饰和尖锐刺物。

(2) 考区卫生要求：保持场地干净、整洁、卫生，符合疫情防控要求；卫生人员 1 人全程在场。

(3) 携带手机要求：考生、测试人员、工作人员测试过程中不得携带并使用手机。

(4) 录像监控要求：整个测试过程全程录像；测试场地全景摄制，测试各流程跟随拍摄。

(5) 场地封闭要求：测试场地无关人员不得靠近和进入；测试学生、测试人员不随意进出测试场地、不提前离场。

(四) 资格确认内容、方法与标准

1. 专项素质（定量评价 30%）

(1) 力量素质(上半身力量耐力测试—俯卧撑、握力测试)(10%)

上半身力量耐力测试—俯卧撑

测试方法：运动员双下肢伸直并拢，足尖靠拢着地，双手放在双肩下着地，身体成一直线俯卧姿势；双上肢用力，将身体推起离开地曲致双臂完全伸直；运动员放下身体直到下颌与胸部触地，此时从头致足趾应成直线：整个动作过程中只有手臂和肩部用力。

评分：记录 1 分钟完成标准动作的次数。

握力测试

测试方法：开始前将握力器调至 0；调节握力器手柄，使运动员以最佳方式握住握力器手柄；运动员脚跟、臀和背部靠墙站立，测试臂向前伸直，手掌向内；运动员以最大力量握紧握力器手柄，同时手臂旋转 180 度保持 3 秒钟，保持手臂伸直；另一侧手臂重复相同动作完成测试。

评分：记录测试成绩精确到 0.5 千克；每侧手臂测 2 次，记录每侧的最好成绩。

评价标准：

表 8-4 网球运动员的力量测试成绩标准

	12 岁 男孩 组	12 岁 女孩组	14 岁 男孩组	14 岁 女孩组	16 岁 男孩组	16 岁 女孩组	专业组 男性	专业组 女性
俯卧撑	33	26	36	28	40	25	47	30
握力测 试	24	25	33	30	47	34	60	40

(2) 速度素质（50 米）（10%）

测试要求：每人 2 次测试机会，记录 50 米最好成绩。

评价标准：参照国家体质健康测试标准高一年级进行测试评分。

分值	男	女
100	7.1	7.8
95	7.2	7.9
90	7.3	8
85	7.4	8.3
80	7.5	8.6
78	7.7	8.8
76	7.9	9
74	8.1	9.2
72	8.3	9.4
70	8.5	9.6
68	8.7	9.8
66	8.9	10
64	9.1	10.2
62	9.3	10.4
60	9.5	10.6

(3) 耐力素质（男 1000 米、女 800 米）（10%）

测试要求：男女分组进行，1 次测试机会，记录每人成绩。

评价标准：参照国家体质健康测试标准高一年级进行测试评分。

分值	男	女
100	3' 30	3' 24
95	3' 35	3' 30
90	3' 40	3' 36
85	3' 47	3' 43
80	3' 55	3' 50
78	4'	3' 55
76	4' 05	4'
74	4' 10	4' 05
72	4' 15	4' 10
70	4' 20	4' 15
68	4' 25	4' 20
66	4' 30	4' 25
64	4' 35	4' 30
62	4' 40	4' 35
60	4' 45	4' 40

2. 专项技术及心理素质（定性评价 50%）

(1) 底线技术（正反手击球 15%）

测试要求：原地正反手交替击打 10 个底线球，按照击球的精准度、力度和成功率计分。

(2) 网前技术（正反手截击 10%）

测试要求：从中线和发球线交叉点处作分腿垫步，正反手交替截击 8 个球，根据球的精准度、力度和成功率计分。

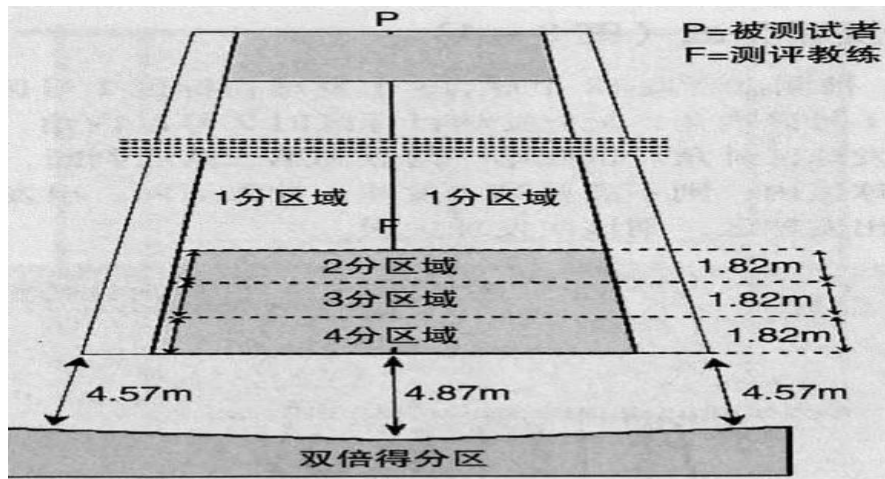
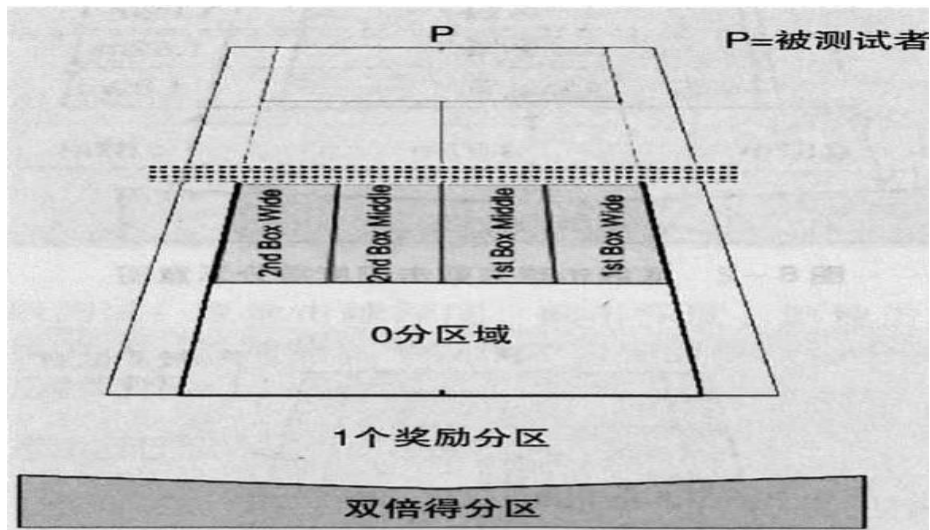


图 8-2 底线击球与截击深度得分示意图

(3) 发球 (一发二发 15%)

测试要求：发 12 个球，每 3 个球为一组发 4 个不同目标区，分别为 1 号区内角、1 号区外角、2 号区内角、1 号区外角；依照第一落点和第二落点判断，如果发球第一落点在发球区内，则不需要第二发球；如果下网、出发球区、触网后第一落点出发球区，则该次发球失误。



(4) 心理素质 (击球命中率 10%)

测试要求：原地正反手交替击打 6 个直线球、6 个斜线球，根据球的精确度、力度和成功率计分。

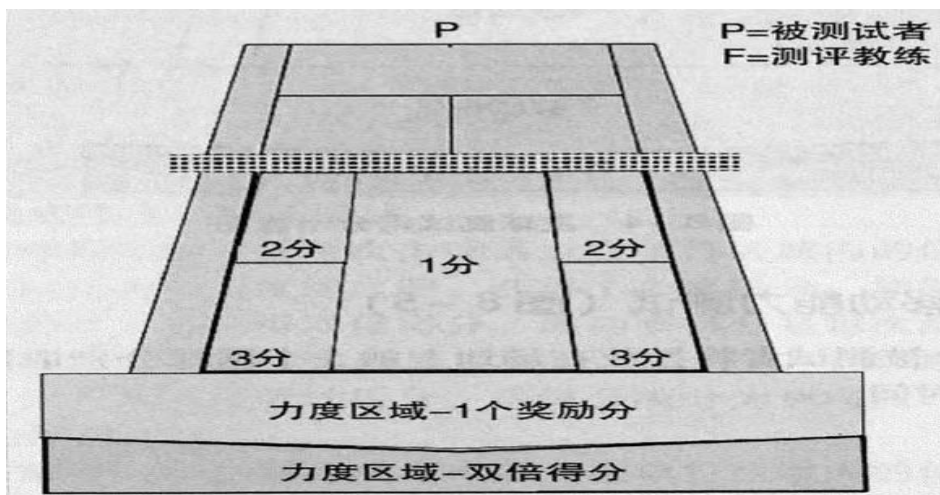


图 8-3 底线击球精度测试得分示意图

专项技术及心理素质评价标准：参照国家体育总局青少年体育司和国家体育总局网球运动管理中心联合编制的《中国青少年网球训练教学大纲》第八章第二节中的技术测试方法进行测试和评价。

3. 技能评价（定性评价 20%）

按照技术的合理性、动作的熟练性、身体的协调性、击球的实效性、步法五个指标进行评价，评价范围为专项技术及心理测试过程。

技能评价采用定性的方式，评测专家根据专项技术及心理测试的表现，将测试对象的技术动作分为好、较好、一般、较差、差五个档次，并给出相应的档次分。在评测时做到客观、公正、全面。

七、资格确认结果公示

资格确认将按招生规模的 2 倍择优通过（学生人数不足招生规模 2 倍的，如数通过），通过学生名单将在 6 月 24 日（星期五）至 6 月 30 日（星期四）在招生学校校园网公示 5 个工作日。

八、疫情防控方案

（一）学校在落实市教委发布的相关返校工作要求的基础上，对所有考务相关人员及考生近期行程、健康状况等进行排摸，确保完成自我健康管理等要求。所有与考务相关人员做好新冠肺炎疫情个人防护。

(二) 严格落实考务相关人员及考生进考场前行程码、健康码核验、体温验测及洗手(或用免洗手消毒液消毒)等措施。测试在室外开阔、通风良好的学校操场进行。提前做好测试场地设施清洁消毒,并根据器材种类采用适宜的方法在不同考生之间进行消毒。

(三) 测试过程中,考生之间应至少保持距离一米以上距离。除考生可在测试进行时不佩戴口罩外,其他情况下所有人员应全程佩戴口罩,考生在用手触碰器材前后应洗手(或使用免洗手液消毒)。测试结束后,及时引导考生离开考场、防止人员聚集。一旦出现体温超过 37.3°C 或干咳、胸闷、气促、乏力、腹泻等异常症状,及时就诊并上报,并依照学校新冠肺炎病例应急处置预案进行处理。测试结束后两周,持续关注所有考务相关人员及考生的健康状况。

九、应急预案

(一) 如资格确认遇风雨等恶劣天气,资格确认地点移至学校文体中心三楼进行。

(二) 如报名考生大于10人,可采取分组测试、适当延长测试总时长等方式,完善现场测试安排,减少人员聚集时间。同一时段、同一测试场地所有人员一般不超过20人。

(三) 对于在新冠肺炎隔离治疗期间或医学观察期间以及因政府实施隔离措施或采取其它紧急措施,无法按期参加校测的考生,通过材料审阅等方式进行。学校按“一事一议”报上级主管部门批准。

十、监督保障

(一) 加强监督检查

市、区两级教育、体育行政部门和招考机构负责指导、监督相关学校开展招收优秀体育学生的相关工作。建立市级专家库,开展优秀体育学校招生工作的专项评估和监督检查。强化内部监督和社会监督,严格执行招生利益方回避制度,确保优秀体育学生招生相关工作须利进行。

(二) 落实信息公开

加大信息公开力度，全面、及时、准确公布招收优秀体育学生 工作相关信息，主动接受社会监督。

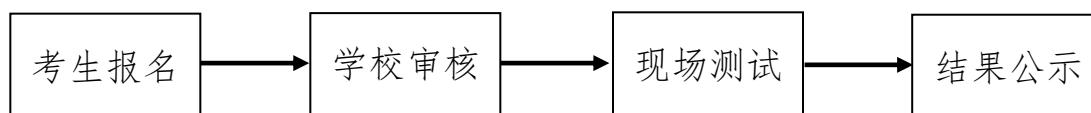
（三）严查违规违纪

建立违规招生行为负面清单制度，加大对赛事成绩证书、获奖证书等材料核查力度。对在招生中违规违纪的相关人员给予相应处理，违纪违规的学生取消市级优秀体育学生资格及签约预录取，情节严重的依规依纪移送纪检监察部门进行严肃处理。

校级监督电话：63059964

十一、其他：

1. 资格确认工作流程



2. 学校公众号



学校公众号

3. 以上各项工作安排若受疫情等影响变动的，将另行通知。

十二、附件：

1. 报名表
2. 防疫健康承诺书

上海市卢湾高级中学

2022年5月26日

附件 1：报名表

卢湾高级中学招收市级优秀体育学生资格确认报名表

姓名		性别		民族		出生年月					
证件类型		证件号									
初中所在区		初中学校									
中考报名号											
户籍地址											
通讯地址											
学 业 水 平	考试	语文	数学	外语	物理	化学	历史	道法	实验	跨学科	总分
	初二下期末										
	初三上期末										
	初三下期中										
监 护 人 信 息	第一监护人	姓名				手机号码					
		职务				电子邮箱					
		单位名称									
	第二监护人	姓名				手机号码					
		职务				电子邮箱					
		单位名称									
综 合 素 质	体育获奖情况										
	获奖名称	级别	获得日期				颁发单位				

附件 2. 防疫承诺书

2022 年卢湾高级中学招收市级优秀体育学生资格确认 考生安全考试承诺书

本人（姓名： 性别： 身份证号： 联系电话 ）是参加 2022 年卢湾高级中学招收市级优秀体育学生资格确认考试的考生，我已阅读并了解该考试疫情防控等要求，并且在考前 14 天内按要求测量体温、未离沪外出。经本人及监护人同意，郑重承诺以下事项：

- 一、本人体温记录表中所记录的考前 14 天内的体温均属实。
- 二、本人充分理解并遵守考试期间考点各项防疫安全要求。
- 三、本人考试当天自行做好个人防护工作，提前抵达考点。
- 四、本人接受并如实回答以下流行病学调查，保证所填报内容真实准确，如有虚假愿承担相应法律责任。

1. 考前 14 天内，是否接触过新冠肺炎病例/疑似病例/已知无症状感染者？ 是 否
 2. 考前 14 天内，是否接触过有发热或呼吸道症状患者？ 是 否
 3. 考前 14 天内，所住社区是否曾有报告新冠肺炎病例？ 是 否
 4. 考前 14 天内，是否有以下症状，如有请在方框内划√ 是 否
- 症状：

- | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 发热 | <input type="checkbox"/> 寒战 | <input type="checkbox"/> 干咳 | <input type="checkbox"/> 咳痰 | <input type="checkbox"/> 鼻塞 |
| <input type="checkbox"/> 流涕 | <input type="checkbox"/> 咽痛 | <input type="checkbox"/> 头痛 | <input type="checkbox"/> 乏力 | <input type="checkbox"/> 头晕 |
| <input type="checkbox"/> 胸闷 | <input type="checkbox"/> 胸痛 | <input type="checkbox"/> 气促 | <input type="checkbox"/> 呼吸困难 | <input type="checkbox"/> 呕吐 |
| <input type="checkbox"/> 腹泻 | <input type="checkbox"/> 结膜充血 | <input type="checkbox"/> 恶心 | <input type="checkbox"/> 腹痛 | <input type="checkbox"/> 其他症状 |

5. 考前 14 天内，若接受过新型冠状病毒检测，检测结果是否为阳性？
（无则不填） 是 否

6. 考前一天考生随申码（亲属码）状态：绿色 其他颜色 无

7. 体温记录表

日期	体温	日期	体温	日期	体温	日期	体温
月 日		月 日		月 日		月 日	
月 日		月 日		月 日		月 日	
月 日		月 日		月 日		/	
月 日		月 日		月 日			

法定监护人：

考生签名：

签名日期：

承诺日期：